

## Compte rendu Saison 2020

### **Thierry :**

Suite à son accident de vélo du 05 mai 2019 sur la cyclotouriste organisée par le club de Doudeville.

Thierry est tjrs en rééducations aux Herbier à Bois-Guillaume.

Un taxi vient le chercher 3 fois/semaine.

Il fait régulièrement des marches et du vélo (chez lui)

Récemment, il a été opéré du pied pour le redresser.

**Triathlon :** Section : 13 triathlètes=> 13H

### **Natation :**

Piscine : La natation se fait pendant les horaires publics.

7h pour 5 créneaux horaires par semaine en période scolaire et 5h50 pour 3 créneaux horaires en vacances scolaire.

Chaque triathlète a une carte pour entrer à la piscine. Il n'y a pas d'entraîneur, à chacun ses entraînements.

De septembre 2019 à fin janvier 2020, Il y a eu 104 entrées, ce qui est très peu. Pour info, cela équivaut à 8 semaines de fréquentations pour l'année précédente.

Fermeture des piscines du au **Covid19.**

Des entraînements en mer ont été réalisés à St Valéry ou à Veulettes

Nage en eau libre dans la Durdant : Rdv à Veulettes direction Paluel pour la mise à l'eau et descente de la durdent jusqu'à Veulettes env. 3,4kms

En septembre, un groupe « TRI SVER » sur WhatsApp a été créé par Fabien sur l'idée de Gérôme DBZ et très apprécié des triathlètes.

Sous l'impulsion de Fabien, ce groupe est très actif et les prévisions d'entraînements s'enchainent.

## **Courses réalisées :**

**Régional:** pas de course régional pour cette année **Covid19**

### **National :**

-Dinard forma M le 1<sup>er</sup> HAC tri en 2h06'55'' / 411 classés  
231ème Fabien Fouché en 2h51'49''

### **International:**

-Deauville : vu les grandes marées et le fort vent, le tri forma L s'est transformé en duathlon ( 5/90/21)

1<sup>er</sup> Belge en 3h50'53'' / 866 classés  
402ème Fabien Fouché en 5h23'11'' classé 117ème dans sa catégorie vétéran/281

### **Raid de l'Orientoise :**

Les 5 et 6 septembre, Michel et Christian ont participé au départ de St-Just-en-Chaussée au raid au format 24 heures en 23 sections qui fait office de manche qualificative pour les championnats de France de Raid.

Ils ont parcouru plus de 200 km au total, en 26 heures sans arrêt : 130km en VTT Orientation, 40 km en Course d'Orientation, 25 km en Canoë (ça pique), 9 km en roller en azimuth/distance, descente en rappel.

Ils ont eu chaud, très chaud, Ils ont eu froid, très froid (surtout en sortant du canoë car ils avaient chavirés.

L'ambiance de course était géniale, on retrouve les mêmes équipes sur ce type d'épreuve.

Il y a de l'entraide et de la bonne humeur.

Ils se classent 16ème sur 40.

Ils sont fiers, satisfaits et prêts à réitérer sur ce type d'épreuve un peu extrême.

### **Raid Suisse Normande à Pont d'Ouilly :**

Le 4 octobre, Michel et Christian ont participé au Raid Suisse Normande à Pont d'Ouilly, version P'tit Suisse Musclé 50 km.

On pourrait se dire que 50 km, c'est de la rigolade puisqu'ils viennent d'en faire 200 mais NON. C'est court donc c'est A BLOC. Il n'y a jamais de course facile.

Toujours les mêmes activités, CO, VTT'O et Canoë. Michel est impérial en orientation et Christian avait la langue qui se prenait dans le pédalier!

Ils ont pris toutes les balises (41). Il n'y a eu que 5 équipes à les avoir toutes prises et qui sont rentrées dans le délai imparti par l'organisation (5h maxi).

Michel et Christian sont rentrés en 4h50', ils finissent 4ème/30 à 1min des 3ème et 2min des 2ème. Un peu la haine mais super contents quand même. Le terrain de jeux autour de la zone Natura 2000 de la Roche d'Oëtre est splendide.

**QUADRICEPS** est inscrit sur le CORSCIA RAID 2021.

**Pas de sortie club pour la 5<sup>ème</sup> année**

## **Dotation :**

1<sup>ère</sup> cde en début de saison 2019 pour 201 articles et un montant total de 6302,15€ (2018=> 114 articles pour 6092.03€) livraison en janvier 2020.

2<sup>ème</sup> cde en avril 2020, pour 68 articles et un montant total de 3043,60€ (2019=> 75 tenues pour 3734.83€) livraison en juillet 2020.

Le club a participé à hauteur de 50% pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive et à 100% pour la veste ADRIEL des adhérents qui encadrent les sections.

## **Foyer de vie :**

Des adhérents du SVER ont encadré les 10 résidents venant régulièrement au stade le mardi.

A cause du **Covid19**, l'activité et les moments conviviaux ont vite pris fin.

Un grand merci à Muriel, Marie-Rose, Laurence M, Nathalie C et Patrick F.

# **Prévisions Saison 2021**

**Licences tri :** Licencier→2 A valider par le SVER→ Attente de validation par la Ligue→ A venir→ Total→ jusqu'à fin décembre

-Résultat moins de triathlètes

Le club à des combinaisons de natation (néoprène) à prêter en priorité aux triathlètes qui n'en ont pas (maxi taille M).

## **Communication :**

### **-Site du SVER**

**-WhatsApp** avec le groupe **TRI SVER**. Si des adhérents veulent s'inscrire dans ce groupe pour participer aux entraînements (Nat-Vélo-Càp), voir avec Fabien pour qu'il les incorpore à la liste.

**Piscine :** Identique à l'année passée.

**Càp :** Tjrs au stade et ailleurs selon la communication sur WhatsApp

A partir du mois d'avril, le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, nous déporterons l'entraînement Càp vers d'autres chemins, villages etc... pour changer de parcours.

## **Epreuves Tri régionale :**

Attente du calendrier définitif de la Ligue de Normandie et selon l'évolution du **Covid19**.

-Choix de celles que vous avez l'intention de faire pour prévoir les réservations du/des minibus et de la remorque du SVCT si nécessaire.

- Mail pour les courses avec participations du club et un rappel pour en bénéficier (lieu, format, prix de l'inscription, classements et vos impressions)

**Rappel:** la participation du club est croissante.

1er tri=> 20% 2ème tri=> 40% 3ème tri=> 60% 4ème tri =>80%

**Foyer de vie** : Muriel arrête l'encadrement des résidents après env. 30ans de bon et loyaux services.

Si des adhérents veulent se joindre à nous, ils seront les bienvenus et cela permettra de faire des rotations.

**Dotation** : selon la demande des adhérents.

Le club risque de ne pas participer comme les années précédentes à hauteur de 50% vu les difficultés de trésorerie dû à l'arrêt des activités (Corona). En étude.

**Sortie annuelle** : A voir

Je vous remercie de votre attention.