

## MARCHE NORDIQUE ASSEMBLEE GENERALE DU 13 NOVEMBRE 2020

Une année perturbée par la crise sanitaire qui nous a obligé à suspendre notre activité pendant 3 mois de (Semaine 12 à Semaine 22).

Une première partie de l'année rythmée par les entraînements du mardi/jeudi et du samedi matin avec une bonne participation de nos adhérents aux évènements sportifs :

- Trail de Préaux avec 3 participantes
- Trail de Sotteville avec 18 participants
- Les premières foulées mannevillaises en faveur du Téléthon avec 28 participants
- Urban trail de Dieppe avec 4 participants
- Le trail des violettes avec 9 participants

Une dynamique stoppée par le confinement avec l'arrêt des entraînements et l'annulation de notre participation au Radicatrail (14 participants inscrits) et les foulées samariennes (sortie club avec 22 participants).

Après plusieurs séances de travail pour se réinventer, les encadrants de l'activité Marche Nordique ont relancé le samedi 6 juin 2020 l'activité, interrompue par la crise sanitaire du Covid-19

Le samedi 6 juin 2020 a sonné comme une rentrée des classes pour les adhérents de l'activité **Marche Nordique**. Une **rentrée sportive** qui a été actée à la suite d'un gros travail réalisé entre les encadrants de cette activité. L'objectif était clair : permettre à la **Marche Nordique** de redémarrer, en accueillant les adhérents dans des conditions sanitaires optimales afin de **préserver la santé de tous**. Après avoir recueilli les impressions de nos marcheurs, la mission est réussie. Chacun était ravi de sortir les bâtons du placard, de retrouver les collègues malgré les mesures obligatoires, à savoir **les gestes barrières et la distanciation sociale**.

Le travail de nos encadrants a donc porté ses fruits. Ce travail a été réalisé sur plusieurs temps de rencontre. Nos bénévoles ont avant tout pris le temps d'échanger. Assurément, la clé de la réussite face à cette crise est l'adaptabilité et la cohésion entre les membres d'un groupe encadrant une activité.

Afin de répondre à la demande des adhérents qui ont répondu présents pour cette journée de reprise, ces derniers étaient répartis en groupe de la manière suivante :

- **8 participants et 2 encadrants. Limitation à 10 participants maximum par groupe.**
- **Chaque groupe se retrouvant dans des lieux différents.**
- **Un groupe privé sur FACEBOOK a été créé. Ce groupe permet l'organisation des différents groupes de participants et d'en maîtriser le nombre.** Pour les nouveaux adhérents vous pouvez vous rapprocher de Frédérique ORANGE qui pourra vous ajouter en invité au groupe facebook.
- 

A noter également que nous avons doté nos trousseaux de secours de gel hyaluronique et de masques.

Même si la reprise a été timide elle a permis dès les premières sorties d'accueillir environ 18 personnes.

Ce mode de fonctionnement a été maintenu jusqu'à fin août avant de reprendre l'organisation habituelle tout en maintenant le respect des gestes barrières.

**Le site WhatsApp** permet de suivre l'actualité et d'échanger plus facilement entre nos adhérents. **Pour les nouveaux adhérents vous pouvez vous rapprocher de Nicolas COMPOS qui pourra vous ajouter au groupe WHATAPP.**

**Participation d'une équipe « les UniSVER » au 100 KM du Trailwalker OXFAM Avallon. Nicolas Compos, Elise Lefevre, Elisabeth BRUNET et Frédérique ORANGE ont réalisé ce DEFI le 12 septembre 2020 en 22h52.**

Ce projet nous a permis de mettre en avant des valeurs communes :

- UN ENGAGEMENT solidaire pour aider les projets au bénéfice d'une cause humanitaire.
- DES DÉFIS : sportif, 100 KM en moins de 30h en équipe et le challenge de récolter 1500 € à travers différentes actions.
- UN ESPRIT D'ÉQUIPE, que ce soit pendant l'entraînement, pour la collecte des fonds et pendant l'épreuve

**L'équipe UNISVER remercie l'ensemble des donateurs ainsi que le club pour leur soutien.**

**Une deuxième équipe avec 2 adhérents** (Bruno MALFANTE et Valerie LEFEVRE) du club ont reporté leur participation au Trailwalker de DIEPPE en 2021. Nous leur souhaitons une bonne préparation.

**4 de nos encadrants ont validé des diplômes animateur et instructeurs marche nordique.** (Claudine COURIER, Nicolas COMPOS, Christian ORANGE et Frédérique ORANGE)

Nous accueillons 2 personnes dans l'équipe d'encadrants :

- Carine BRANJONNEAU qui a réalisé le stage animateur Marche Nordique
- Thierry WYSS pour qui nous attendons une possibilité de réaliser le stage animateur Marche Nordique.

Félicitations à tous pour ces résultats et surtout un grand merci à tous nos encadrants pour leur engagement cette année, si particulière.

Béatrice LUYPAERT ne peut plus nous accompagner pour des raisons de santé mais nous sommes de tout cœur avec elle et espérons la revoir prochainement.

Je souhaitais également remercier Marie Rose TRANCHARD qui vient en aide à la section pour la récupération et la distribution des licences.

A la date du 8 novembre 60 adhérents du club participent aux entraînements marche Nordique.

Frédérique ORANGE quittera sa fonction de vice présidente de la section Marche Nordique lors de l'assemblée générale de 2021.

**De:** Bernard MINGOT <bernard.mingot@laposte.net>

**Objet: TR : Expédition BFA Marche Nordique**

**Date:** 8 juillet 2020 17:58:18 UTC+2

**À:** TISON Jacques FSGT <tisonjacques1@gmail.com>, LEROY Jean-Pierre <jeanpierre\_leroy@orange.fr>, ORANGE Frederique <frederique.orange@wanadoo.fr>, SAINDON Eric FSGT CA Cauchoix <saindon-eric@orange.fr>, BANSARD Gerard <gisele.gerard2@wanadoo.fr>

Bonjour

Chers amis voici la validation des diplômes animateur et instructeurs marche nordique.

Merci de faire une remise de diplômes médiatisée cela participe à la valorisation des activités dans nos clubs.

Félicitations à tous pour ces brillants résultats .

Bernard

----- Message transféré -----

**Sujet :** Expédition BFA Marche Nordique

**Date :** Wed, 8 Jul 2020 12:35:23 +0200

**De :** Célia Gonzalez <[celia.gonzalez@fsgt.org](mailto:celia.gonzalez@fsgt.org)>

**Pour :** [contact@76h.fsgt.org](mailto:contact@76h.fsgt.org), [contact@76r.fsgt.org](mailto:contact@76r.fsgt.org), [contact@72.fsgt.org](mailto:contact@72.fsgt.org),  
[contact@61.fsgt.org](mailto:contact@61.fsgt.org)

**Copie  
à :** Bernard Mingot <[bernard.mingot@laposte.net](mailto:bernard.mingot@laposte.net)>

Bonjour les comités de la Seine Maritime Le Havre et Rouen, Le comité de la Sarthe, le comité de l'Orne,

Je vous poste ce jour les BFA de la formation :

Bonjour les comités de la Seine Maritime Le Havre et Rouen, Le comité de la Sarthe, le comité de l'Orne,

Je vous poste ce jour les BFA de la formation :

Vous trouverez ci dessous un tableau récapitulatif des envois par comité :

Bernard Mingot	Normandie	Marche Nordique	animateur, instructeur, formateur	1, 2 et 3	01/02/ + 07/03/2020	Alençon (61)
----------------	-----------	-----------------	-----------------------------------------	-----------	---------------------	--------------

LEGROS	Jean-Luc	61	1	20-32	20/11/1963	07/03/2020	Envoyé au comité 61 le 8/07/20
COLIBERT	Maryse	61	1	20-41	10/02/1952	07/03/2020	Envoyé au comité 61 le 8/07/20
DAVID	Michel	61	1	20-31 E	13/11/1947	07/03/2020	Envoyé au comité 61 le 8/07/20
BRIFFAULT	Bruno	72	1	20-111	01/12/1965	07/03/2020	Envoyé au comité 72 le 8/07/20
AUGEREAU	Dominique	72	1	20-35 E	06/02/1956	07/03/2020	Envoyé au comité 72 le 8/07/20
MERLIN	Anita	72	1	20-36 E	11/07/1971	07/03/2020	Envoyé au comité 72 le 8/07/20
ORANGE	Frédérique	76	1	20-40	19/03/1969	07/03/2020	Envoyé au comité 76 le Havre le 8/07/20
COMPOS	Nicolas	76	1	20-37	24/10/1966	07/03/2020	Envoyé au comité 76 le Havre le 8/07/20
ORANGE	Christian	76	1	20-39	25/10/1968	07/03/2020	Envoyé au comité 76 le Havre le 8/07/20
COUTURIER	Claudine	76	1	20-38	18/06/1965	07/03/2020	Envoyé au comité 76 le Havre le 8/07/20
TANGY	Norbert	76	1	20-34 E	23/08/1951	07/03/2020	Envoyé au comité 76 Rouen le 8/07/20
MORICE	Paul	76	1	20-33 E	29/12/1986	07/03/2020	Envoyé au comité 76 Rouen le 8/07/20



